

MENÚ 1

CRECHE



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos
Empadão de Carne
Pêra

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Leite e Pão
c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Abóbora
Massada de Peixe
Gelatina

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e Pão
c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Alface
Jardineira
Banana

LANCHE

Sala Verde

Leite e
Bolachas

Sala Azul

Leite e Bolo
de Iogurte

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Espinafres
Filetes no forno c/ Arroz de Cenoura
Maçã

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Nestum

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Canja de Galinha
Frango assado c/ Esparguete
Pêra

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e
Bolachas

MENÚ 1
JARDIM DE INFÂNCIA



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos
Empadão de Carne
c/ Cenoura ralada
Pêra

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Abóbora
Massada de Peixe

Gelatina

LANCHE

Iogurte e Pão c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Alface
Jardineira

Banana

LANCHE

Leite Branco e Bolo de Iogurte

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Espinafres
Filetes no forno c/
Arroz de Cenoura
Maçã

LANCHE

Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Canja de Galinha
Frango assado c/ Esparguete
Salda de Alface
Pêra

LANCHE

Iogurte e Bolachas

MENÚ 2

CRECHE



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Feijão Verde

Massinhas com Perú

Maçã

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Leite e Pão

c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa Juliana

Medalhões de Pescada c/ Legumes

Gelatina

LANCHE

Sala Verde

Pápa de

Iogurte

Sala Azul

Iogurte e Pão

c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Legumes

Carne assada c/ Esparguete

Banana

LANCHE

Sala Verde

Leite e

Bolachas

Sala Azul

Leite e Pão

c/ Queijo

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Cenoura

Douradinhos c/ Arroz de Ervilhas

Maçã Assada

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Cerelac

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos

Frango estufado c/ Puré

Pêra

LANCHE

Sala Verde

Pápa de

Iogurte

Sala Azul

Iogurte e

Bolachas

MENÚ 2
JARDIM DE INFÂNCIA



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Feijão Verde
Massinhas com Perú
Salada de Tomate
Maçã

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa Juliana
Medalhões de Pescada
c/ Batata e Legumes
Gelatina

LANCHE

Iogurte e Pão c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Legumes
Carne assada c/ Esparguete
Salada de Alface
Banana

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Queijo

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Cenoura
Douradinhos c/
Arroz de Ervilhas
Maçã Assada

LANCHE

Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos
Frango estufado c/ Puré
Salada de Cenoura
Pêra

LANCHE

Iogurte e Bolachas

MENÚ 3

CRECHE



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Ervilhas
Empadão de Carne
Maçã

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Leite e Pão
c/ chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Abóbora
Arroz de Atum
Gelatina

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e Pão
c/ manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Canja de Galinha
Frango estufado c/ Macarrão
Banana

LANCHE

Sala Verde

Leite e
Bolachas

Sala Azul

Leite e Bolo
de Iogurte

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Agrião
Filetes no forno c/ Puré
Salada de Frutas

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Nestum

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Legumes
Perú c/ Esparguete
Pêna

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e
Bolachas

MENÚ 3
JARDIM DE INFÂNCIA



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Ervilhas
Salsichas c/ Puré
Salada de Alface
Maçã

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Abóbora
Arroz de Atum

Pudim

LANCHE

Iogurte e Pão c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Canja de Galinha
Frango estufado c/ Macarrão
Salada de Tomate
Banana

LANCHE

Leite Branco e Bolo de Iogurte

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Agrião
Filetes no forno c/ Puré

Salada de Frutas

LANCHE

Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Legumes
Perú c/ Esparguete
Cenoura ralada
Pêra

LANCHE

Iogurte e Bolachas

MENÚ 4

CRECHE



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Alface

Hambúrgueres c/ Esparguete

Pêra

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Leite e Pão

c/ chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Cenoura

Peixe cozido c/ Legumes

Gelatina

LANCHE

Sala Verde

Pápa de

Iogurte

Sala Azul

Iogurte e Pão

c/ manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Feijão

Frango assado c/ Arroz de Tomate

Banana

LANCHE

Sala Verde

Leite e

Bolachas

Sala Azul

Leite e Pão

c/ Fiambre

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa Juliana

Douradinhos de Pescada c/ Puré

Maçã

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Cerelac

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos

Carne estufada c/ Massinhas

Pêra

LANCHE

Sala Verde

Pápa de

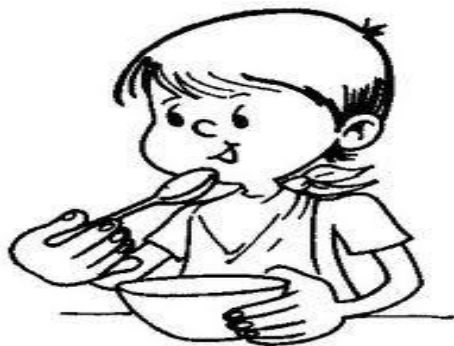
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e

Bolachas

MENÚ 4
JARDIM DE INFÂNCIA



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Alface
Hambúrgueres c/ Esparguete
Salada de Tomate
Pêra

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Cenoura
Peixe cozido c/
Batata e Legumes
Gelatina

LANCHE

Iogurte e Pão c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Feijão
Frango assado c/
Arroz de Tomate
Banana

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Fiambre

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa Juliana
Douradinhos de Pescada c/ Puré
Cenoura ralada
Maçã

LANCHE

Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos
Carne estufada c/ Massinhas
Salada de Alface
Pêra

LANCHE

Iogurte e Bolachas

MENÚ 5

CRECHE



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Espinafres
Fritinhos de Frango c/ Esparguete
Maçã

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Leite e Pão
c/ chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Agrião
Massada de Peixe
Gelatina

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e Pão
c/ manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Abóbora
Carne guisada c/ Puré
Banana

LANCHE

Sala Verde

Leite e
Bolachas

Sala Azul

Leite e Bolo
de Iogurte

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Feijão Verde
Filetes de Pescada c/ Arroz de Legumes
Maçã Assada

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Nestum

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Legumes
Frango Estufado c/ Batata Salteada
Pêra

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e
Bolachas

MENÚ 5

JARDIM DE INFÂNCIA



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Espinafres
Fritinhos de Frango c/ Esparguete

Maçã

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Agrião
Massada de Peixe

Gelatina

LANCHE

Iogurte e Pão c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Puré de Abóbora
Carne guisada c/ Puré
Cenoura ralada
Banana

LANCHE

Leite Branco e Bolo de Iogurte

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Feijão Verde
Filetes de Pescada c/
Arroz de Legumes
Maçã Assada

LANCHE

Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Legumes
Frango Estufado c/ Batata Salteada
Salada de Alface
Pêra

LANCHE

Iogurte e Bolachas

MENÚ 6

CRECHE



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Púre de Abóbora
Esparguete à Bolonhesa
Pêra

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Leite e Pão
c/ chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Alface
Massada de Atum
Gelatina

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e Pão
c/ manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Ervilhas
Perú estufado c/ Batata assada
Banana

LANCHE

Sala Verde

Leite e
Bolachas

Sala Azul

Leite e Pão
c/ Queijo

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos
Peixe no forno c/ Arroz de Cenoura
Salada de Frutas

LANCHE

Sala Verde

Cerelac

Sala Azul

Cerelac

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Cenoura
Frango guizado c/ Puré
Maçã

LANCHE

Sala Verde

Pápa de
Iogurte

Sala Azul

Iogurte e
Bolachas

MENÚ 6
JARDIM DE INFÂNCIA



SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO

Púre de Abóbora
Esparguete à Bolonhesa
Salada de Alface
Pêra

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Chocolate

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Alface
Massada de Atum

Pudim

LANCHE

Iogurte e Pão c/ Manteiga

QUARTA-FEIRA

ALMOÇO

Creme de Ervilhas
Perú estufado c/ Batata assada
Cenoura ralada
Banana

LANCHE

Leite Branco e Pão c/ Queijo

QUINTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Bróculos
Peixe no forno c/
Arroz de Cenoura
Salada de Frutas

LANCHE

Leite c/ Chocolate e Pão c/ Manteiga

SEXTA-FEIRA

ALMOÇO

Sopa de Cenoura
Salsichas c/ Puré
Salada de Tomate
Maçã

LANCHE

Iogurte e Bolachas